

紫陽花のつぼみも膨らみ始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。曇り空の日も増えてきて、お散歩に出掛けられる日も少なくなってきています。そんな日には室内で、曲に合わせて体操をしたり、トンネルやバルーンを使ったりして体を動かして楽しんでいます。

もうすぐ水遊びが始まります。季節の変わり目で体調を崩しがちですが、気を付けていきましょう。

## 今月の予定

- 4日・25日(火) 体操教室(ぺんぎん組)
- 6日(木) 歯科検診
- 10日(月) 水遊び開始
- 14日(金) 身体計測
- 20日(木) 内科検診
- 25日(火) 避難訓練

※ 歯科検診・内科健診は別紙詳細を配布しています。

## お願い

気温・湿度ともに高くなり、代謝のよい子どもさんは汗をたくさんかきます。こまめに着替えをすることで、持ち帰った時は予備の着替えを忘れずに翌日にお持ちください。洋服は着脱しやすく吸収のよい素材のものが望ましいです。また、新しい洋服には名前の記入も忘れずをお願いします。

## こいのぼり集会



## ☆楽しかったこと☆



ぺんぎん組が野菜の苗を買いに行って植えてくれました。毎日水やりをして、生長を楽しみにしています♡



いろいろなところへお散歩に出掛けました。

## 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯磨きを食後や就寝前にする、というだけでなく、甘いものを食べ過ぎないなど、毎日の食生活にも気を付けながら健康な歯を育てていきましょう。ご家庭でも口の中をチェックしたりスキンシップを兼ねて仕上げ磨きをしたりしてくださいね。